

50歳以上限定の初心者から上級者までのコースです。

Senior

シニア



※会期によって申込資格が異なります。

【会場】奥志賀高原とその周辺のスキー場
【宿舎】スポーツハイム奥志賀
(スキーヤーズベッド・アウトバス・アウトトレ)
※シニアスプリングは他宿舎

【最少催行人員】各期2名
(シニアスペシャルコースは教師1名に付き2名)

【集合受付】スポーツハイムフロント
※開講時間の15分前までに受付をお済ませください。
(シニアスプリングコースのみ・・・)
各宿舎にてご準備いただき、リフト券をご用意の上、開講時間までに「森の音楽堂」前にご集合ください。

【開講時間】初日(雪上) 13:30
シニアスプリングコースのみ:初日(雪上)14:00

【閉講時間】最終日(雪上) 11:15
シニアスプリングコースのみ:最終日(雪上)11:30

シニアコース

50歳以上の方が対象のコースです。休憩を取り入れながら無理のないペースでレッスンを行いますので、初めてスキーをされる方や体力に自信のない方も安心してご入校いただけます。

- 新型コロナウイルス感染予防のため、下記が変更になります。
 - ・1クラスの人数は最大5名となります。
 - ・会食および自由参加のストレッチは行いません。
 - ・混雑回避のため、スポーツハイムは宿泊人数を減らしての営業となります。シニアコース限定の部屋割りには中止とさせていただきます。

シニアコース

現地でクラス分けを行うベーシックなコースです。初心者～上級者まですべてのレベルの方にご入校いただけます。初めてご参加の方や、久しぶりにスキーをする方も安心してご入校ください。

シニアスペシャルコース

各クラスの技術レベルと担当教師が決まっているコースです。お申込み時にご自身のレベルに合ったクラス(担当教師)をご指定ください。現地でのクラス分けはありません。教師の判断により指定のクラスを変更していただく場合があります。
※初心者～中級Cクラスは担当教師の指名はありません。現地でクラス分けを行います。
※初入校で中級以上の方は、クラス分けのあるシニアコースをおすすめいたします。

シニア不整地(コブを含む)入門

コブを覚えて楽しく滑るためのレッスンです。整地で基本を確認しながら、易しいコブ状の地形や、悪条件に変化したグレンデに挑戦しましょう。1期は不整地、2期はコブ斜面を主に予定しています。

中級A・B

シニアスプリングコース

シーズンが長い奥志賀ならではの春スキーを満喫! 宿舎はホテルとペンションの設定です。
【申込資格】不整地(コブを含む)をシュテム以上で滑れる方～
※3期はコブ・不整地を中心としたレッスンです。

中級B以上

シニアレーシングコース

シニア(50歳以上)の方対象のレーシングコースです。詳細は24・25ページをご覧ください。

■シニアコース一覧


会期によっては技術レベルでの申込資格がございます。

技術レベルは上の表をご覧ください。

◎があるコースはリフト券バック対象コースです。詳細はスギヤマトラベルへお問合せのうえ、開講10日前までにお申込みください。


シニアコース

【申込資格】初心者～(50歳以上)

会期	日程	宿舎	会費	会費内訳	定員	◎
1期	12月14日(月)PM～12月18日(金)AM	スポーツハイム	68,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	25名	
 2期	1月12日(火)PM～1月15日(金)AM	スポーツハイム	55,500	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	30名	
3期	1月18日(月)PM～1月22日(金)AM	スポーツハイム	68,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	40名	◎
4期	2月1日(月)PM～2月5日(金)AM	スポーツハイム	68,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	10名	
5期	2月22日(月)PM～2月26日(金)AM	スポーツハイム	68,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	20名	◎

シニアスペシャルコース

【申込資格】初心者～(50歳以上) 【募集定員】各教師1名に付き5名

会期	日程	担当教師	会費	会費内訳	◎
 1期	12月21日(月)PM～12月24日(木)AM 宿舎:スポーツハイム	上級/春野貞和 中級A/宮崎裕佳 中級B/塚脇幸子 中級C、初級A・B/指名なし(現地でクラス分け) 初心者/指名なし	中級B以上 61,500 初心者～中級C 55,500 講習3日、3泊、3夕食、3朝食		
2期	2月8日(月)PM～2月12日(金)AM 宿舎:スポーツハイム	上級/宮崎裕佳 中級A/中路信雄・山田由記子・馬場猛 中級B/春野貞和・塚脇幸子・三上信二 中級C、初級A・B/指名なし(現地でクラス分け) 初心者/指名なし	中級B以上 76,000 初心者～中級C 68,000 講習4日、4泊、4夕食、4朝食		◎
3期	3月1日(月)PM～3月5日(金)AM 宿舎:スポーツハイム	上級/塚脇誠 中級A/三上信二 中級A・B/中路信雄 中級B/山田由記子 中級C、初級A・B/指名なし(現地でクラス分け) 初心者/指名なし	中級B以上 76,000 初心者～中級C 68,000 講習4日、4泊、4夕食、4朝食		◎

●お願い シニアスペシャルコースは、ご自身の技術レベルに合ったクラスを自己申告で決めていただくため、入校経験のある方を対象しております。お客様の技術レベルと異なるクラス、とくに、技術レベルが2段階以上異なるクラスへのお申込みは、お断りする場合がございます(例:上級C以上の方の中級Bクラスへのお申込み)。ご自身のレベルがご不明な方は、お申込み前にお尋ねください。教師に確認の上、お知らせいたします。

シニア不整地(コブを含む)入門

【申込資格】中級A・B(50歳以上)

会期	日程	宿舎	会費	会費内訳	定員	◎
1期	1月18日(月)PM～1月22日(金)AM	スポーツハイム	68,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	5名	◎
2期	3月22日(月)PM～3月25日(木)AM	スポーツハイム	55,500	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	5名	◎

シニアスプリングコース

【申込資格】50歳以上で不整地(コブを含む)をシュテム以上で滑れる方

会期	日程	宿舎	会費	会費内訳	定員
1期	4月12日(月)PM～4月16日(金)AM	シャレークリスチャニア(ツイン)	70,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	20名
		シャレークリスチャニア(シングル)	76,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	
		奥志賀高原ホテル(ツイン)	97,300	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	
		奥志賀高原ホテル(シングル)	121,500	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	
		グランフェニックス(ツイン)	89,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	
		グランフェニックス(シングル)	104,600	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	
2期	4月19日(月)PM～4月23日(金)AM	シャレークリスチャニア(ツイン)	70,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	20名
		シャレークリスチャニア(シングル)	76,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	
		奥志賀高原ホテル(ツイン)	97,300	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	
		奥志賀高原ホテル(シングル)	121,500	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	
		グランフェニックス(ツイン)	89,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	
		グランフェニックス(シングル)	104,600	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	
3期	4月26日(月)PM～4月29日(木)AM ※この会期はコブ、不整地を中心に、易しい状況からレッスンを展開します。	コットンハウス(ツイン)	55,500	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	10名
		コットンハウス(シングル)	60,000	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	
		奥志賀高原ホテル(ツイン)	74,000	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	
		奥志賀高原ホテル(シングル)	92,500	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	
		グランフェニックス(ツイン)	70,000	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	
		グランフェニックス(シングル)	82,500	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	

その他のご案内

- スキ어의運搬サービス スポーツハイムに宿泊される方でご希望の方は、ゴンドラ乗り場(宿舎の目の前)までスキーをお運びいたします。(シニアレーシング・不整地入門を除く)
- ※気象条件によりゴンドラの運行が変則になる際には、ご自身で運んでいただく場合があります。
- 指定宿舎 シニアスペシャルコースは指定宿舎にご宿泊のみのお取扱いとなります。
- 国内旅行保険 万一の事故に備え傷害や相手方のために、ご自身で国内旅行保険に加入されることをおすすめします。
- その他の50歳以上の方対象コース
山スキー入門講座2期(詳細29ページ)、野沢コース2期、月山コース5期・7期(詳細30・31ページ)