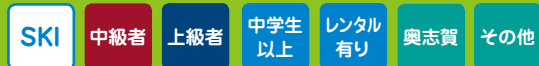


Snow Sports

スノースポーツ体験



※会期によって申込資格が異なります。

- 【会場】奥志賀高原、志賀高原全般、他
- 【宿舎】スポーツハイム奥志賀
〔スキーヤーズベッド・アウトバス・アウトトイレ〕
※各ツアーは日帰りになります。
- 【最少催行人員】各期2名(渋峠～草津ツアーのみ4名)
- 【集合受付】スポーツハイムフロント
※開講時間の15分前までに受付をお済ませください。
- 【開講時間】初日(雪上) 午前開講⇒9:30 午後開講⇒13:30
※午前・午後の開講・閉講は下記日程でご確認ください。
※各ツアーは別途各現地にて。
- 【閉講時間】最終日(雪上) 15:15
※各ツアーは別途各現地にて。

- 上級A I.T.ゴールド75点平均以上
SAJテクニカルクラウン・正指導員取得程度
- 上級B I.T.ゴールド
SAJ 1級取得程度以上・準指導員取得程度
- 上級C I.T.セミゴールド・シニアゴールド
SAJ 1級取得程度
- 中級A 中斜面での基本的なウェーデルン・パラレル程度
I.T.シルバー取得程度以上
2級取得程度。体力に自信があり多く滑りたい方
- 中級B シュテム以上、初歩的なパラレル程度
I.T.シルバー取得程度
- 中級C シュテム以上
初歩的なパラレル程度で体力に自信がない方
スローペース希望の方
- 初級A シュテム程度～初歩的パラレルの導入程度
- 初級B 初心者を除くプルークボーゲン程度
- 初心者 スキー板、スキーブーツを今回初めて履く方

最近注目されている「バックカントリー」。興味はあるのに技術面や用具の使い方が不安でなかなか踏み出せずにいる方も多いのでは？このコースでは、ヒールフリースキーやシール等の用具の使い方も学び、志賀高原周辺のオフピステへ出かけます。

バックカントリー体験

当日のコンディションに合わせてバックカントリーの醍醐味を体験します。降雪に恵まれたらパウダー三昧！登りはリフトを利用したブチバックカントリーです(場所によりハイクアップでの移動があります)。

【種目】アルペンスキー

【申込資格】1期・3期:中級AB 2期・4期:上級

【レンタル】ファットスキー(2日間:5,832円、2.5日間:7,776円)希望の方はご予約ください。

山スキー入門講座

山岳スキー未経験の方のための基礎講座。冬山の基礎知識、用具の使い方、歩き方を学んだら、いよいよ実際に滑走しましょう。集大成は5月の立山へ！ご興味のある方は志賀高原以外コースをご覧ください。

【種目】山スキー(シール必携)

【申込資格】中級A以上で体力に自信のある方(ハイクアップあり)

【レンタル】山スキーセット シール付き(2日間:9,720円)希望の方はご予約ください。

ラングラウフ(B.C.クロカンでスキーハイキング)



ヒールフリースキーを使って標高差の少ない雪原や林の中をウォーキング。初日に用具に慣れて、2日目は動物の足跡を探しにスノーハイキング。天候に恵まれたらお茶会や野外食も。

【種目】ヒールフリースキー(クロカン・B.C.クロカン・テレマークは細板革靴限定)

【申込資格】アルペンスキー初級～上級

【レンタル】B.C.クロカンセット(2日間:会費込)希望の方はご予約ください。

※ご自身の用具をお持ちの方の会費も同料金です。

バックカントリー体験

会期	日程	担当教師	申込資格	会費	会費内訳	定員
1期	1月14日(土)AM~1月15日(日)PM	森川敬介	中級AB	25,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5名
2期	1月27日(金)PM~1月29日(日)PM	野田隆弘	上級	38,300	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食	5名
	25,800			講習2日、1泊、1夕食、1朝食		
3期	2月17日(金)PM~2月19日(日)PM	春野貞和	中級AB	38,300	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食	5名
	25,800			講習2日、1泊、1夕食、1朝食		
4期	3月11日(土)AM~3月12日(日)PM	畠山浩一	上級	25,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5名

山スキー入門講座

会期	日程	担当教師	申込資格	会費	会費内訳	定員
1期	1月14日(土)AM~1月15日(日)PM	畠山浩一	中級A以上	25,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5名
2期	2月11日(土)AM~2月12日(日)PM	畠山浩一	中級A以上	25,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5名

ラングラウフ

会期	日程	担当教師	申込資格	会費	会費内訳	定員
1期	2月25日(土)AM~2月26日(日)PM	前田和範	アルペンスキー初級以上	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食、レンタル代	15名
2期	3月18日(土)AM~3月19日(日)PM	前田和範		23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食、レンタル代	15名

各ツアー

コース	日程	担当教師	申込資格	会費	会費内訳	定員
岩菅山ツアー	3月25日(土)	藤沢正孝	中級A以上	8,500	講習1日	10名
草津ツアー	4月1日(土)	畠山浩一	中級A以上	10,000	講習1日	20名
竜王丸山林道ツアー	4月2日(日)	渋澤晴文	中級A以上	8,500	講習1日	10名
竜王周回ツアー	4月8日(土)	渋澤晴文	中級A以上	8,500	講習1日	10名
寺小屋・奥志賀ツアー	4月9日(日)	藤沢正孝	中級A以上	7,500	講習1日	10名

お問合せ・お申込み

株式会社スギヤマトラベル ☎ 03-3562-5988