

技術レベルに合わせて教師を選べるコースです。

OKUSHIGA Special

奥志賀スペシャル

【会場】奥志賀高原
【宿舎】スポーツハイム奥志賀 ※一部他宿舎もあり。
〔スキーヤーズベッド・アウトバス・アウトトレ〕
【集合受付】スポーツハイムフロント
※開講時間の15分前までに受付をお済ませください。
【開講時間】初日(雪上) 午前開講⇒9:30 午後開講⇒13:30
【閉講時間】最終日(雪上) 午前開講⇒11:15 午後開講⇒15:15
※午前、午後の開講・閉講は右記日程でご確認ください。

熟年スペシャルのみ

【会場】奥志賀高原とその周辺のスキー場
【宿舎】右記参照
【受付】各宿舎に荷物お預け等ご準備いただき、リフト券をご用意の上、開講時間までに集合場所へお集まりください。
【集合場所】「森の音楽堂」前
【開講時間】初日(雪上)13:30 【閉講時間】最終日(雪上)11:15

下記の表を参考に受講コースをお選びください。

- 上級A I.T.ゴールド75点平均以上
SAJテクニカルクラウン・正指導員取得程度
- 上級B I.T.ゴールド
SAJ1級取得程度以上・準指導員取得程度
- 上級C I.T.セミゴールド・シニアゴールド
SAJ1級取得程度
- 中級A 中斜面での基本的なウェーデルン・パラレル程度
I.T.シルバー取得程度以上
2級取得程度。体力に自信があり多く滑りたい方
- 中級B シュテム以上、初歩的なパラレル、I.T.シルバー取得程度
- 中級C シュテム以上
初歩的なパラレル程度で体力に自信がない方
スローペース希望の方
- 初級A シュテム程度～初歩的なパラレルの導入程度
- 初級B 初心者を除くブルーボーゲン程度
- 初心者 スキー板、スキーブーツを今回初めて履く方

奥志賀スペシャル

ご自身の技術レベルに合わせて教師(クラス)を選べるコースです。お申込み時にクラスをご指定ください。自己申告となりますので、クラスの中でレベル差の生じる場合があります。初入校の方は、初回はクラス分けのあるレギュラーコースへの入校をおすすめします。

SKI 初心者 初級者 中級者 上級者 中学生以上 奥志賀 【募集定員】7名(1期のみ9名) ※6期・8期・11期・12期・13期は各教師1名につき7名です。
【最少催行人員】各教師1名につき2名

※会期によって申込資格が異なります。

会期	日程	申込資格	担当教師	会費	会費内訳	内容	リフト券バック
1期	12月10日(土)AM~12月11日(日)PM	中級A以上	塚脇誠	27,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	コンディショントレーニングの成果を雪上へ「エッジングの切り換え=ターボチャージャー編」	
	※野外塾コンディショントレーニングの参加経験がある方を優先とさせていただきます。						
2期	12月16日(金)PM~12月18日(日)PM	中級A以上	森川敬介	40,800	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食	シーズン序盤の基本ポジションの確認	
	27,800			講習2日、1泊、1夕食、1朝食			
3期	12月23日(金)AM~12月25日(日)AM	上級	野田隆弘	40,800	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食	シーズン始めのポジション矯正	
4期	1月14日(土)AM~1月15日(日)PM	中級AB	野田隆弘	27,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	エレガントスキーの「ス・メ」テレマークを用いて	
	※テレマークの経験不問。テレマークスキーレンタル代(セット2日間分5,832円)						
5期	1月28日(土)AM~1月29日(日)PM	上級	塚脇誠	27,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	シチュエーションスキーイング:ウィンターバージョン	
6期	1月30日(月)PM~2月3日(金)AM	上級	春野貞和	69,500	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	弱点を克服してレベルアップ! オーストリアスキーの秘伝:中級編	
		中級AB	塚脇幸子				
7期	2月17日(金)PM~2月19日(日)PM	中級AB	畠山浩一	40,800	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食	脱・中級「基本技術と動作を向上」	
	27,800			講習2日、1泊、1夕食、1朝食			
8期	2月25日(土)AM~2月26日(日)PM	中級B以上	下表参照	27,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食		
		初心者~中級C		23,800			
9期	3月3日(金)AM~3月4日(土)PM	中級AB	JP Uehara	27,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	ハッピースキーイング!のすすめ	
10期	3月13日(月)PM~3月17日(金)PM	中級A以上	塚脇誠	72,000	講習4.5日、4泊、4夕食、4朝食	ピンポイント技能向上	◎
11期	4月8日(土)AM~4月9日(日)PM	中級B以上	下表参照	27,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	下表参照	
	4月14日(金)PM~4月16日(日)PM			35,800	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食		
12期	4月15日(土)AM~4月16日(日)PM	中級B以上	下表参照	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	下表参照	
	4月21日(金)PM~4月23日(日)PM			35,800	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食		
13期	4月22日(土)AM~4月23日(日)PM	中級B以上	下表参照	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	下表参照	

◎があるコースはリフト券バック対象コースです。詳細はスギヤマトラベルへお問合せのうえ、開講10日前までにお申込みください。

●8期の申込資格と担当教師

申込資格	担当教師
上級AB	杉山公信
上級C	春野貞和/野田隆弘
中級A	中路信雄/宮崎裕佳
中級B	森川敬介/石田優季
中級C・初級AB	指名なし(現地でクラス分け)
初心者	指名なし

●12期の申込資格と担当教師

申込資格	担当教師	内容
上級AB	春野貞和	オールラウンド
上級C	中路信雄	コブ克服(チャレンジ)
上級C	野田隆弘	コブ克服(じっくり)
中級A	宮崎裕佳	コブ克服(チャレンジ)
中級A	石田優季	オールラウンド
中級B	森川敬介	コブ克服(じっくり)

●11期の申込資格と担当教師

申込資格	担当教師	内容
上級	塚脇誠	シチュエーションスキーイング:スプリングバージョン
上級	森川敬介	コブ・不整地を積極的にチャレンジ!ガンガン滑ります
中級A	野田隆弘	ポジション矯正:前後に動いてコブと友達になろう!
中級A	塚脇幸子	春を楽しむためのポジション作り
中級B	春野貞和	春雪を楽に滑る3つのコツ

●13期の申込資格と担当教師

申込資格	担当教師	内容
上級AB	野田隆弘	オールラウンド
上級C	森川敬介	コブ克服(チャレンジ)
上級C	春野貞和	コブ克服(じっくり)
中級A	中路信雄	オールラウンド
中級B	石田優季	コブ克服(じっくり)

リッチーベルガースペシャル

SKI 上級者 中学生以上 奥志賀 【申込資格】1期:上級、2期・3期:50歳以上の上級

スキー王国オーストリア出身、“世界一美しい滑り”と称されるスキーの伝道者リッチー・ベルガー。多くのスキーヤーを魅了し続ける滑りとレッスンを実際に経験できるスペシャル企画です。

※通訳はありません。日本語を交えながらのオーストリアレッスンをお楽しみください。

会期	日程	宿舎	会費	会費内訳	内容	定員
1期	4月1日(土)AM~4月2日(日)PM	スポーツハイム	31,000	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	エレガント&パワフル	9名
	4月3日(月)AM~4月5日(水)AM	シャレークリスチャニア(相部屋)	47,800	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食	エレガントスキー	9名
3期	4月5日(水)PM~4月7日(金)AM	シャレークリスチャニア(相部屋)	42,500	講習2日、2泊、2夕食、2朝食	エレガントスキー	9名
	13:30「森の音楽堂前」に集合。50歳以上の方が対象です。					

※シャレークリスチャニアのシングルご希望の方はお早めにご予約ください。(2泊で3,000円増)

テクニカルアドバイザーコース(TA)

SKI 上級者 中学生以上 奥志賀

テクニカルアドバイザー(TA)の鍵周作が担当するコースです。指導経験豊富な教師の指導を、レベルアップにお役立てください。※TA斉藤はジャイアントスペシャルコースもご紹介します。

■TA鍵【担当教師】鍵周作

会期	日程	申込資格	会費	会費内訳	内容	定員
1期	12月30日(金)PM~1月2日(月)AM	上級	54,000	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	状況に合わせたスキー操作	9名
2期	5月3日(水)PM~5月6日(土)AM	上級	53,300	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	状況に合わせたスキー操作	9名

岸田惣一郎の熟年スペシャル

SKI 中級B以上 50歳以上 奥志賀

担当はアドバイザーの岸田惣一郎。平日の長い日程で志賀高原の各スキー場にツアーに出かける滑走距離の長いコースです。未圧雪を含めいろいろな斜面を滑ります。2日目の講習時間は一般のコースと異なります。

会期	日程	宿舎	会費	会費内訳	内容	定員
5期	3月13日(月)PM~3月17日(金)AM	シャレークリスチャニア(ツイン)	77,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食		9名
		シャレークリスチャニア(シングル)	83,000			
		奥志賀高原ホテル(ツイン)	93,800			
		奥志賀高原ホテル(シングル)	109,800			
		グランフェニックス(ツイン)	128,000			
		グランフェニックス(シングル)	154,000			

※1・2・4・6期はジャイアント、3期は丸池での開講となります。※奥志賀高原ホテルは本館スタンダードツインの設定です。

シリーズで上達コース

SKI 上級者 中学生以上 奥志賀

「脱!オーバーパワー」と「どこでもOK」、ふたつのシリーズレッスンにより、シーズンを通して滑りのエッセンスを変えて、シンプルで合理的な滑りの長いスキー操作を目指します。1会期のみのご参加も可能です。

■脱!オーバーパワー【担当教師】小平均

じっくりテーマに取組み身に付けるまで繰り返し、シンプルで合理的な滑りを目指します。

会期	日程	会費	会費内訳	内容	定員
1期	12月17日(土)AM~12月18日(日)PM	25,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	足裏感覚、荷重位置、ターンポジション	9名
2期	12月23日(金)AM~12月24日(土)PM	25,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	スキー関節(足首・膝・股関節)を使う	9名
3期	1月7日(土)AM~1月9日(月)PM	41,000	講習3日、2泊、2夕食、2朝食	エッジング操作	9名
4期	1月28日(土)AM~1月29日(日)PM	25,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	エッジング:ポール利用	9名
5期	2月4日(土)AM~2月5日(日)PM	25,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	前後・左右バランス修正	9名
6期	2月18日(土)AM~2月19日(日)PM	25,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	ショートターン:ポール利用	9名
7期	2月25日(土)AM~2月26日(日)PM	25,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	ショートターン	9名
8期	3月11日(土)AM~3月12日(日)PM	25,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	急斜面	9名
9期	3月18日(土)AM~3月20日(月)PM	41,000	講習3日、2泊、2夕食、2朝食	ベンディング操作(オフピステ含む)	9名
10期	3月25日(土)AM~3月26日(日)PM	29,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	振れたコースでの操作:ポール利用	9名
	※宿舎:コットンハウス/9:30奥志賀バスターミナル内グレンデ側出入り口に集合。相部屋のみの設定です。				
12期	4月22日(土)AM~4月23日(日)PM	22,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	コブでのベンディング操作	9名
13期	5月3日(水)AM~5月7日(日)AM	67,500	講習4.5日、4泊、4夕食、4朝食	コブ三昧	9名

※ポールは第4グレンデ利用。

■どこでもOK【担当教師】小平均・中路信雄

さまざまな条件は最高のコーチです。オフピステの変化する条件を滑り、楽しみながら対応力を高めます。

会期	日程	会費	会費内訳	内容	定員
11期	4月8日(土)AM~4月9日(日)PM	22,000	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	奥志賀・焼額エリアオフピステ	18名

コース共通のご案内

- 自己申告 このコースはクラスを自己申告のレベルでお決めいただけます。効率良く、効果的にレッスンを受講していただくために、教師の判断でクラスの変更をお願いする場合があります。予めご了承ください。
- 指定宿舎 このコースは指定宿舎にご宿泊のみのお取扱いとなります。
- 申込制限 ご予約はスクール受付開始日に満員となることがありますのでご了承ください。
- 多彩なコース 杉山進スペシャル、デラックスコースのスペシャル(デラックススペシャル)、シニアコースのスペシャル(シニアスペシャル)もご紹介します。

お問合せ・お申込み

株式会社スギヤマトラベル ☎ 03-3562-5988