

# Telemark ski

## テレマーク

日本テレマーク協会公認校

初心者 初級者 中級者 上級者 中学生以上 レンタル有り 奥志賀 その他

※会期によって申込資格が異なります。

- 【会場】奥志賀高原、他  
【宿舎】スポーツハイム奥志賀  
〔スキーヤーズベッド・アウトバス・アウトトイレ〕  
【集合受付】スポーツハイムフロント  
※開講時間の15分前までに受付をお済ませください。  
【開講時間】初日宿舎(スキーロッカー)に9:30にご集合ください。  
※レンタル利用の方は、事前に受付・更衣を済ませて開講30分前にレンタルショップへご集合ください。  
※16期・20期は別途各現地にて。  
【閉講時間】最終日(雪上) 15:30  
※16期・20期は別途各現地にて。

- 上級A I.T.ゴールド75点平均以上  
SAJテクニカルクラウン・正指導員取得程度
- 上級B I.T.ゴールド  
SAJ 1級取得程度以上・準指導員取得程度
- 上級C I.T.セミゴールド・シニアゴールド  
SAJ 1級取得程度
- 中級A 中斜面での基本的なウェーデルン・パラレル程度I.T.シルバー取得程度以上  
2級取得程度。体力に自信があり多く滑りたい方
- 中級B シュテム以上、初歩的なパラレル程度  
I.T.シルバー取得程度
- 中級C シュテム以上  
初歩的なパラレル程度で体力に自信がない方  
スローペース希望の方
- 初級A シュテム程度～初歩的パラレルの導入程度
- 初級B 初心者を除くブルークボーゲン程度
- 初心者 スキー板、スキーブーツを今回初めて履く方

ヒールフリーのテレマークスキーは、色々な斜面や雪質を楽しむスノースポーツの原点ともいえるスキーです。スキー経験や目的に合わせてご参加いただけます。

### テレマークコース

テレマーク姿勢で回転出来るよう滑走技術を学んだり、経験者はとにかくオフピステを滑ります。長いシーズン、パウダーが楽しめる奥志賀ならではのコースです。スノースポーツの原点にふれ、雪を堪能してください。

【担当】山本直樹(TAJ公認指導員)、藤沢正孝、洪澤晴文、角田雄二、前田和範、他

### テレマークで雪上散歩

テレマーク用具を利用してゲレンデのベーシックレッスンと、雪上のドキドキ体験。青空と純白の雪原を独りじめの散歩に出かけましょう。テレマーク初心者でも、アルペンスキーの経験のある方は、受講が可能ですのでご相談ください。

【会期】4期・6期・10期・11期・14期 【担当】洪澤晴文、藤沢正孝

### 山田誠司とパウダー

2/4(土)は山田氏を講師にパウダーレッスン。中級以上の方はこちらの1クラスです。2/5(日)は山田氏以外の教師の講習です。

【会期】7期 【担当】山田誠司(2/4のみ)

### 岩菅山・竜王他ツアー

岩菅山は標高差約700mのハイクアップ。竜王・寺小屋のツアーは緩やかなハイクアップや林道歩きを含むため、シールが必携です。テレマークの他、山スキーでのご参加の方と同行で春雪の滑走を楽しむ1日。もちもの、集合時間、場所等はお問合せください。

【会期】16期・18期・19期・20期 【担当】藤沢正孝、山本直樹、洪澤晴文 他

### その他のご案内

- 日数選択 3・15期は初日または最終日の日数選択も可能です。初心者の方で2日目～参加ご希望の方はお問合せください。
- オフピステツアー 中級以上の方は、新雪、深雪、湿雪、ザラメ、悪雪、クラスト、あらゆる状況に対応できるテレマークカーを目指して、全会期なるべくオフピステツアーを行います。シールをお持ちの方はご持参ください。天候により内容の変更もあります。
- レンタル ご希望の方は事前にサイズ(身長・足)をお知らせの上、ご予約ください。(セットで2日間で5,832円、3日間で8,748円)なお、ブーツレンタルの方で、アルペンスキーのインナーブーツをお持ちの方はご持参ください。また初心者の方もレンタルは有料です。
- 服装 持ち物等、ご不明な点がありましたらお気軽にお問合せください。

会期	日程	申込資格	会費	会費内訳	備考	定員	リフト券バック
1期	12月17日(土)AM～12月18日(日)PM	初心者～上級者	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食		20名	
2期	12月23日(金)AM～12月24日(土)PM	初心者～上級者	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食		20名	
3期	1月7日(土)AM～1月9日(月)PM	初心者～上級者	38,000	講習3日、2泊、2夕食、2朝食	1/8(日)～の1泊も可	20名	
	1月7日(土)AM～1月8日(日)PM		23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食			
4期	1月14日(土)AM～1月15日(日)PM	初中級	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	テレマークで雪上散歩	5名	
5期	1月28日(土)AM～1月29日(日)PM	初心者～上級者	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食		20名	
6期	2月2日(木)AM～2月3日(金)PM	初中級	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	テレマークで雪上散歩	5名	
7期	2月4日(土)AM～2月5日(日)PM	中級以上	25,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	2/4山田誠司とパウダー	20名	
8期	2月11日(土)AM～2月12日(日)PM	初心者～上級者	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食		20名	
9期	2月18日(土)AM～2月19日(日)PM	初心者～上級者	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食		20名	
10期	2月20日(月)AM～2月21日(火)PM	初中級	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	テレマークで雪上散歩	5名	
11期	3月2日(木)AM～3月3日(金)PM	初中級	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	テレマークで雪上散歩	5名	◎
12期	3月4日(土)AM～3月5日(日)PM	初心者～上級者	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食		20名	
13期	3月11日(土)AM～3月12日(日)PM	初心者～上級者	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食		20名	
14期	3月11日(土)AM～3月12日(日)PM	初中級	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	テレマークで雪上散歩	5名	
15期	3月18日(土)AM～3月20日(月)PM	初心者～上級者	38,000	講習3日、2泊、2夕食、2朝食	3/19(日)～の1泊も可	20名	
	3月18日(土)AM～3月19日(日)PM		23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食			
16期	3月25日(土)	中級以上	8,500	講習1日	岩菅山ツアー	10名	
17期	4月1日(土)AM～4月2日(日)PM	中級以上	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食		20名	
18期	4月2日(日)	中級以上	8,500	講習1日	竜王林道ツアー	10名	
19期	4月8日(土)	中級以上	8,500	講習1日	竜王周回ツアー	10名	
20期	4月9日(日)	中級以上	7,500	講習1日	寺小屋奥志賀ツアー	10名	
21期	4月22日(土)AM～4月23日(日)PM	中級以上	22,000	講習2日、1泊、1夕食、1朝食		20名	
22期	4月29日(土)AM～4月30日(日)PM	中級以上	23,800	講習2日、1泊、1夕食、1朝食		20名	

◎があるコースはリフト券バック対象コースです。詳細はスギヤマトラベルへお問合せのうえ、開講10日前までにお申込みください。

### お問合せ・お申込み

株式会社スギヤマトラベル ☎ 03-3562-5988