

トレッキング・ハイキングプログラム

季節ごとに違う魅力をもつ山々。四季折々の見どころをご案内いたします。

アイコンの説明

- 1** 人並みの体力があればご参加いただけます。
- 2** 日頃から運動に親しまれており、ある程度の体力がある方(4～5時間の歩きが可能な方)向けのコース。
- 3** 行程時間・距離が長く、体力を必要とする経験者(7時間程度の歩きが可能な方)向けのコース。

フリープラン 開催期間中のお好きな日程(1日ごと)での参加が可能です。宿泊付ではありません。宿泊の手配が必要な方はスギヤマトラベルへお申し付けください。
※天候等により当日に行程が変更になる場合があります。

宿泊型 料金を宿泊代が含まれています。掲載の料金は相部屋ご利用時の料金です(デラックスコース以外)。お申込みは各開講日の12日前までをお願いいたします。それ以降のお申込みはお受けできない場合がございます。

A1 ユネスコエコパーク志賀高原のエコツアー①② **宿泊型**

ユネスコエコパーク志賀高原の自然を、ゆっくり歩きながら観察。自然の成り立ちや奥行きを感じるエコツアー。

【日程】①6月30日(土)～7月1日(日) ②8月25日(土)～26日(日)
【コース】1日目:大沼地を中心とした特別保護区周辺の垂高山帯性樹林コース **2**
2日目:奥志賀溪谷沿いのブナの自然林コース **1**
【料金】¥24,500(1泊2食、2昼食、ガイド料2日)
【宿舎】コットンハウス 【担当】畠山

A2 杉山野外塾デラックスコース①② **宿泊型**

大自然の扉を開きましょう。静かな志賀高原でゆったりペースのハイキングと快適なりゾートホテルを満喫。「ゆったりデラックス自然体験」がテーマです。

【日程】①6月25日(月)～27日(水) ②9月10日(月)～12日(水)
【料金】¥49,000(ツイン2泊4食、2昼食、送迎を含むガイド料2日)
¥54,200(シングル2泊4食、2昼食、送迎料、ガイド料2日)
【宿舎】ホテルグランフェニックス奥志賀 【担当】畠山

A3 志賀高原のジオツアー **2**

志賀高原の山並みはどのようにして現在の形になったのか、見慣れた志賀高原の山々を、視点を変えて観察。50万年前、10万年前、2万年前の志賀高原の景観を想像する桁違いの時間空間の旅へ。

【日程】①7月3日(火)～4日(水) ②9月8日(土)～9日(日)
【行程】1日目:志賀高原の土台となる場所へ
(渋峠～白根山火山周辺～熊の湯・笠岳・石の湯／東館山、高天ヶ原周辺)
2日目:志賀高原中心部分の複雑な地形を作り出した、志賀山溶岩の噴火と流れる様子を観察
【料金】¥11,000(ガイド料2日) 【担当】畠山

A4 トレッキング「岩菅山・苗場山・焼額山」①② **宿泊型**

初日は志賀高原の主峰2,295mの岩菅山、2日目には新潟・長野県界にある標高2,145m、広大な高層湿原の苗場山(百名山)、最終日は短い行動時間で美しい展望を楽しめる焼額山へ。お好きな山へ1日(宿泊1泊付)でのご参加も可能です。

【日程】①7月14日(土)・15日(日)・16日(月・祝) ②9月15日(土)・16日(日)・17日(月・祝)
【行程】7/14・9/15:聖平岩菅登山口→上条用水→アライタ沢→ノッキリ→岩菅山頂 **3**
7/15・9/16:秋山郷小赤沢三合目登山口→坪場→苗場山頂→坪場→三合目登山口 **3**
7/16・9/17:一の瀬 焼額山登山口→山頂 稚児池→スポーツハイム **2**
【料金】苗場山・岩菅山=各日 ① ¥15,500(1泊2食、1昼食、送迎を含むガイド料1日)
② ¥19,500(1泊2食、1昼食、送迎を含むガイド料1日)
焼額山=① ¥14,000 ② ¥18,000(1泊2食、1昼食、ガイド料1日)
※1泊2日、2泊3日の料金はお尋ねください。
【宿舎】①スポーツハイム奥志賀 ②コットンハウス 【担当】①畠山 ②花塚

A5 ワンデイハイキング・沢歩き **フリープラン** **2**

高原の涼しい夏休み、志賀高原のメインコースを日替わりでご案内いたします。涼味満点の沢歩きもあり。

【日程】8月13日(月)～19日(日)の毎日
【コース】① 沢歩きコース…13日、14日、15日 ② 自然探勝コース(前山～蓮池)…16日
③ 四十八池・大沼池 池めぐりコース…17日
④ 渋峠芳ヶ平コース…18日 ⑤ 奥志賀溪谷コース…19日
【料金】①=各日 ¥7,000(1昼食、ガイド料1日)
※①はウェーディングシューズレンタル代別途(1日 ¥1,000)
②③④⑤=各日 ¥5,500(1昼食、ガイド料1日) 【担当】畠山

A6 トレッキング **フリープラン** **3** 「志賀高原眺望の山二座 志賀山と赤石山」

志賀高原を代表する2,000m峰のうち、志賀山と赤石山に登ります。美しい眺望を楽しみながらのトレッキング。

【日程】9月22日(土)・23日(日)
【行程】22日:硯川→前山→渋池→志賀山→裏志賀山→四十八池→渋池
23日:高天原→東館山→寺小屋山→赤石山→大沼地→清水公園
【料金】各日 ¥7,000(ガイド料1日) 【担当】畠山

A7 ハイキング **フリープラン** **2** 「紅葉ベストポイント」①②

錦秋織り成す秋真っ盛りの志賀高原。紅葉前線は山頂から山麓へ日々刻々と移動し続けます。その日の紅葉が一番おすすめのコースを歩きます。

【日程】①10月19日(金)～22日(月)の毎日 ②11月3日(土・祝)
【行程】10/19:琵琶池・旭山、10/20:奥志賀溪谷、10/21:旧草津街道
10/22:カヤノ平、11/3:秋山郷 魚野川溪谷
※紅葉のすすみ具合によりコースを変更する場合があります。
【料金】①各日 ¥5,000(ガイド料1日) ② ¥5,500(送迎を含むガイド料1日)
【担当】畠山

紅葉撮影スポットご案内の旅①② **フリープラン**

絵の具を散りばめたよう、と形容される色とりどりの志賀高原の紅葉。その美しさを写真に残してみませんか? とおきのスポットにご案内いたします。コンパクトデジカメから一眼レフまで、カメラの種類は問いません。

【日程】10月13日(土)・14日(日)
【行程】その日に一番おすすめのスポットへご案内いたします。
【料金】各日 ¥5,000(ガイド料1日) 【担当】川久保

お問合せ・お申込み

株式会社スギヤマトラベル ☎03-3562-5988