



オータムフェスタ

2021 杉山野外塾

【日程】 ①10月9日(土)AM ~ 10月10日(日)AM

【宿舎】 コットンハウス 〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町奥志賀高原 ☎0269-34-2672

【集合】 9:15 / コットンハウス 【解散】 12:00 / コットンハウス

【持ち物】

ご参加の皆様

- 雨具… しっかりとした雨具を装備して下さい(傘、ウィンドブレーカーは不可)
- 防寒具… 10月の志賀高原は、雪が降る可能性もございます。防寒ウェア、帽子、手袋を必ず装備して下さい。(ダウン・厚手フリースのようなもの、スキーウェアも可)

ハイキング・登山 別途ご参加の方にご案内いたします。

【スケジュール】 ※プログラムの内容は当日の天候、状況に応じて変更する場合があります。

9日(土)	プログラムごとにお楽しみ下さい。
	<p>《焼額山登山》 入山はプリンス西館前～焼額山頂(稚児池)(昼食)～ダウンヒルコースを下山、ハイム前へ。(奥志賀ゴンドラの運行がございません。静かな焼額山の色づく紅葉を楽しみながら歩きます。)</p> <p>《自然探勝ハイキングと温泉》 標高約1400メートル～1800メートル付近の自然探勝コースを、紅葉が良い場所を社用車で数か所巡りながら、周辺を散策します。昼食後は、志賀高原内の日帰り温泉にお連れします。</p> <p>《テニス》 テニスの基本を練習します。(初心者の方も大歓迎です。) 準備体操⇒基本練習⇒自由練習 ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブを球出し形式で練習します。</p>
18:30～	コットンハウスで秋の味覚満載のご夕食をお楽しみください。
10日(日)	プログラムごとにお楽しみ下さい。
	<p>《奥志賀溪谷ハイキング》 奥志賀高原から、雑魚川を約7キロ下流付近にある奥志賀溪谷の遊歩道を歩きます。溪谷や滝の流れと、周囲の落葉樹の紅葉が見事な風景を映し続けます。</p> <p>《テニス》 スタッフ等を交えてのミニゲームで楽しみましょう。(初心者の方も大歓迎です。) 準備体操⇒ゲーム形式による練習⇒ミニゲームなど</p>
12:00	コットンハウスにて解散 (この日の昼食はプログラム料金に含まれておりません。)

●各プログラムとも最少催行人員は2名となります。
ご参加希望の方が1名の場合は、他のプログラムへご変更をお願いいたします。

＝現地よりお知らせ＝

☆ 紅葉の進み具合はその年の気象状態、標高や場所によって大きく異なります。状況により、上記のコース以外の場所や施設へご案内させて頂く場合があります。ご了承下さい。

旅行企画・実施 お申込み/お問合せ＝株式会社スギヤマトラベル ☎03-3562-5988

〒104-0061 東京都中央区銀座1-6-11 土志田ビル8F

東京都知事登録旅行業第2-3373号(一社)全国旅行業協会正会員

現地問合せ スポーツハイム奥志賀 ☎0269-34-2551 担当:中路