

**\*杉山野外塾\*** 秋の野沢温泉サマーグレンデ 2Day レッスン

この夏にオープンした、ピスラボ仕様の野沢温泉サマーグレンデで秋風を受けながらシーズン前の足慣らし!! 全長 500m、幅 30m、中斜面でのロングランが楽しめます!!

【日程】 9月23日(土)、24日(日) → **どちらか1日みの参加OK!**

【レッスン料金】 1日 6000円(講習料・保険料)・2日間 11500円(講習料・保険料)

【担当】 杉山公信・中路信雄 【対象】 中級B以上 【募集定員】 14名



野沢温泉サマーグレンデ上部



野沢温泉スポーツ公園

【宿泊について】 ご希望の方は、スギヤマトラベルにてご案内いたします。

【送迎について】 奥志賀～飯山駅～野沢温泉スポーツ公園 ⇄ この区間を無料送迎致します。

【集合・解散・タイムスケジュール】

奥志賀エリア 8:30 発⇒飯山駅 9:30 発

現地集合の方 10:00 集合(野沢温泉スポーツ公園)

AM レッスン時間 10:30～12:15 昼食は食堂があります。

PM レッスン時間 13:30～15:30

解散後、野沢温泉スポーツ公園 16:30 発 飯山駅 17:00 頃～奥志賀へ



【お着替え】 スポーツ公園インフォメーションに更衣室がございます。

【リフト券】 1日 3500円 半日 2600円

【レンタル】 スキーのみ 1日 2500円 エキスパート(ハート/オガサカ) 1日 4200円

\*スキーはレンタルをお勧めします。持参の場合、エッジが研いである事(エッジが丸いとスキーがグリップしにくい)。滑走面はグレンデの削りカスが付着し、滑走面も削られます。ブーツはご自身のものが履き慣れていて良いです。

【サマースキーグレンデの持ち物】 グレンデは、雪より摩擦抵抗が大きいです。

スキー道具一式・グローブ(必須)・ヘルメット&プロテクター⇒着用が推奨されています。(数に限りありますがスキー場に無料でひじ・ひざ・手首のプロテクター貸出がございます。)  
・サングラスかゴーグル・お着替え(グレンデは散水により衣服が濡れます。もしくはカッパなど防水のもの) また、サマーグレンデ利用上の注意点については、野沢温泉スポーツ公園ホームページ内、サマーグレンデ利用規約をご覧くださいませ。

【お問合せ・お申込み】 03-3562-5988 スギヤマトラベルまで