



GW レーシングコース スケジュールのご案内

2018/19 杉山スキースクール レーシングコースにお申込み頂きありがとうございます。
ゴールデンウィークコースのスケジュール・トレーニング内容をご案内致します。

早朝トレーニング

【日程】レーシング 12 期 / 4 月 26 日(金)PM または 27 日(土)AM ~ 4 月 29 日(月)PM
早朝トレーニングの日 = 4 月 27 日(土), 28 日(日), 29 日(月),

【時間】リフト早朝営業時間内(6:00~8:00)

【運行予定リフト】奥志賀 第 2, 第 3, 第 4 リフト, ゴンドラリフト
※第 4 リフトは杉山スキー&スノースポーツスクール貸切です!
◆早朝営業リフト券代 ¥1,600(1 日)をご用意ください。

スケジュール

※スケジュールやトレーニング内容は天候やリフト営業状況によって変更になる場合がございます。

開講時間: 4 月 26(金) ⇒ PM 13:30 4 月 27 日(土), 28 日(日), 29 日(月) ⇒ AM 6:00

集合場所: 奥志賀ゴンドラリフト乗り場(スクール集合場所)

◇4 月 26 日 ⇒ PM 13:30 開講

雪質・自然環境を生かしたシチュエーションスキーイング(ショートターン基本練習含む)

◇4 月 27 日(土), 28 日(日), 29 日(月) ⇒ AM 6:00 開講

6:00 ~ 9:00	早朝 トレーニング	ショートターン中心の Training ※SL(ショートターン用)スキー、シンガード(スネ当て)をお持ちください(必須)
	(集合場所)	奥志賀ゴンドラリフト乗り場: スクール集合場所
	朝食	早朝 TR 終了後、ハイム泊の方は、 <u>9:15 まで</u> にお料理をお取りください。 ※早朝 TR 前の軽食等は各自で自己管理をお願いします。
10:30~ 12:00	トレーニング	雪質・自然環境を生かしたシチュエーションスキーイング。

➤ **4/27 の朝食** 前泊されない方でスポーツハイムの朝食をご希望の方は、スギヤマトラベルまでご予約をお願いいたします(朝食代 1,000 円現地払い)。前泊される方は前泊代に朝食が含まれております。

2019/20 ATOMIC スキーのニューモデルが
試乗できる予定です!
サイズ(cm), 機種等 未定

株式会社スギヤマトラベル ☎03-3562-5988

現地連絡先: 奥志賀スクール事務所(スポーツハイム奥志賀) ☎0269-34-2551