

# 2017 杉山スキー&スノースポーツスクール

## 立山

3000m級の山々の連なる雄大な立山のピステでの大滑降は、通常のゲレンデとは別世界。  
何の規制もないピステで思いのままに滑った時の爽快感、解放感は一度体験した人を虜にします。

- 【日程・会費】 ①5月12日(金)AM～5月14日(日)PM [2泊+前泊(5/11)] ¥54,300  
※講習3日、3泊、3夕食、3朝食、3昼食  
②5月13日(土)AM～5月14日(日)PM [1泊+前泊(5/12)] ¥38,000  
※講習2日、2泊、2夕食、2朝食、2昼食  
◆宿泊は男女別相部屋です。◆どちらの日程も前泊付です。

【参加資格】 中級A(ITシルバー以上)  
※シール登行でガイディングいたします。ヒールフリースキーでのご参加をお願いいたします。

【募集人員】 7名 (最少催行人員5名)

【宿 舎】 富山県中新川郡立山 『雷鳥荘』 ☎076-463-1664

【集 合】 前泊(5/11、12)は、16時までにチェックインをお願いします。  
翌日の集合については宿舎にて担当教師よりお知らせいたします。

**お願い** 雷鳥荘は山小屋です。入山の際天候不良の場合は、雷鳥荘へ必ずご一報ください。(室堂出発前に現在地をお知らせください。)

【解 散】 14日/室堂ターミナル 14時(天候その他の条件によって早まる場合があります)

- ★持ち物 山スキー、テレマークスキー(ヒールフリーになるスキー)用具一式  
雪崩ビーコン ※お持ちでない方はレンタルがございます。スギヤマトラベルまでご予約のうえ、レンタル代3,000円を会費と併せてご送金ください。  
シール 用具を取り付けられるザック 水筒 防寒着  
雨にも対応できるスキー・アウトドアウェア、又は雨具  
宿泊に必要なもの

《以下の点にご留意下さい》

- ・このプログラムは、立山の山岳地域をスキー等で滑るものです。一般の技術講習ではありません。スタッフのガイディングで自力により登行し、滑走を楽しむものです。登りはスタッフが、安全で登りやすい最適なガイディングを行います。
- ・山岳地域での移動ですので、荷物は必要最低限のものだけにし、できるだけコンパクトにまとめて下さい。(室堂から雷鳥荘まで雪道を徒歩40分)
- ・高山特有の強い紫外線への対策として、帽子・日焼け止め・サングラス等は必ずお持ち下さい。
- ・宿舎への宅急便の利用は出来ません。下山時は室堂ターミナル駅より発送のみ可能です。

### ☆ご案内

- 滞在中はスキーブーツでの移動になります。立山・扇沢までお車でいらっしゃる方は、荷物を少なくするためにスキーブーツを履いての入山をお勧めします。(但し、扇沢側からは途中、ダムの上を15分程の徒歩があります)
- 荷物は背負って移動可能な大きさにまとめて下さい。ザックの形状や大きさについて不安な点がありましたら、ご相談下さい。
- 交通に関しては各交通機関へお尋ねください。(ダイヤ改正される場合もありますので、列車等の正確な時間については、直前に必ずご確認ください)
- ご参加時のスキーの種類(山スキー、テレマーク等)、交通手段と到着時間をスギヤマトラベルへご申告下さい。

交通案内、時刻表等、立山黒部アルペンルートの詳細はこちら>>><http://www.alpen-route.com/>

お問合せ/お申込み=株式会社スギヤマトラベル  
〒104-0061 東京都中央区銀座1-6-11 土志田ビル8F ☎03-3562-5988