

# 2019 杉山野外塾 デラックスコース

志賀高原の魅力に“ゆっくり”“時間をかけて”触れていただけるよう、ご用意したプログラムです。  
ご案内するコースは志賀高原の自然を代表する、選りすぐりのポイントばかり。  
ご宿泊は奥志賀高原を代表する宿「ホテルグランフェニックス奥志賀」でお寛ぎ下さい。

【日程】 ① 6月24日(月)～26日(水) ② 9月10日(火)～12日(木)

【宿舎】 ホテルグランフェニックス奥志賀

〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町奥志賀高原 ☎ 0269-34-3611

【料金】 2泊4食、2昼食、送迎料を含むガイド料2日

◇ツイン利用(1名) ¥50,000 ◇シングル利用(1名) ¥56,000

【集合】 初日 13:30 /ホテルグランフェニックス奥志賀 フロント脇ロビー

【解散】 最終日 ホテルにて昼食後 14:00 頃

【行程】

1日目	=ようこそ奥志賀の森へ= ・奥志賀白樺苑路を使い、足慣らしと自然解説。(2時間程度) ・夕食後 19:30～(予定) ミーティング「はじめての山歩き教室」(必要に応じて)	
2日目	=ハイキング(お弁当持参)= (A)「四十八池、大沼池を中心として の池めぐりコース」 (約6時間のゆったりペース)	(B)「奥志賀溪谷コース」……「一の瀬せせらぎ・しなの 木コース」「カヤノ平北ドブ湿原コース」「東館山植物園コ ース」の中から2コースをそれぞれ半日で廻ります。 (各コース約3時間のゆったりペース)
3日目	=ハイキング= 「自然探勝コース」所要時間約2時間予定(ゆったりペース) ・ホテルにてランチ ・解散 14:00 頃	

【もちもの】 別途ご案内いたします。

【その他ご案内】

- ◆天候や、お客様の疲労度、歩くペースによってコースや時間を変更することがございます。予めご了承ください。
- ◆昼間のプログラムは原則雨天決行です。
- ◆持ち物等、ご不明な点がございましたらお問合せください。

お問合せ/お申込み

株式会社 スギヤマトラベル ☎03-3562-5988

〒104-0061 東京都中央区銀座 1-6-11 土志田ビル 8F

現地問合せ スポーツハイム奥志賀 ☎0269-34-2551