



レッスンはじめるよ～

申込

お申込みは ☎ お電話または、
スクールカウンター（センターハウス2F）で
うけたまわります。

お申込み電話番号

0269-34-2090 または 0269-34-2551
（スクールカウンター） （スポーツハイム）

受付

スクールカウンターで受けつけを
してください。ゼッケンと
レッスン中のリフト券を
お渡します。



集合

この看板が目印！
レッスン開始5分前までに
ご集合ください。

「おトイレもすませてきてね！」

レッスン開始時間

（午前）10:00（午後）13:30



準備 運動

準備運動をしっかりしたら
さっそくリフトの乗って
山の上までいこう！



リフトがはじめてのお友だちは、
先生と一緒にのるので安心！



さあ！滑るよ～！



ひとりずつ滑って
先生に教えてもらったり。



みんなでつながって
滑ったり。



スキーをはじめたばかりの
お友だちは先生がついて
くれるから安心。



くまの”はるちゃん”うさぎの”ふゆちゃん”と
いっしょに楽しもう！



はるちゃん・ふゆちゃんは来れない日もあるので、
会えなかったらごめんね。

レッスンの終わり時間が近づいたらお迎えをお願いします。

レッスン終了時間 （午前）12:00（午後）15:30