



# 夏休み！子供野外塾



2010 杉山野外塾

奥志賀の大自然の中で、**見て！ 聴いて！ 触って！** 普段出来ない体験を体いっぱい感じてみましょう。  
ツリーハウス、登山、沢遊び、テント泊などなど、ワクワクの冒険が盛りだくさん。  
今年は、斑尾高原のジップラインアドベンチャーへも出かけます。

- 【日程】 8月17日(火) PM ~ 21日(土) AM 4泊5日
- 【場所】 スポーツハイムを中心とした奥志賀高原(宿泊は奥志賀高原エリアのペンションです)
- 【対象】 小学生(各自で生活行動の出来る方)
- 【参加費】 ◆¥49,000 (4泊8食(テント1泊)、4昼食、教材費、指導料4日、ジップラインアドベンチャー料、保険代)  
◇東京から現地までの引率付往復直通バス 別途¥15,000  
※バスの定員に満たない場合は往復新幹線利用(添乗付)となります。
- 【宿舎】 ペンション「コットンハウス」 ☎0269-34-2672  
〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町奥志賀高原  
長野、湯田中より奥志賀高原行バス終点下車 徒歩2分
- 【集合】 13:30 / コットンハウス(東京より貸切バス利用者は東京駅近辺7:30頃発予定)
- 【解散】 13:00頃予定 / コットンハウス昼食後(東京より貸切バス利用者は東京駅付近18:00頃予定)
- 【もちもの】 別紙「もちもののご案内」をご確認ください。



## 【プログラム】

1 日 目	奥志賀の森へようこそ “アイスブレイク”でスタッフや新しいお友達と仲良くなったら、いざ冒険に出発！ さあ、奥志賀の森の中にあるツリーハウスまで探検だ。	—ペンション泊—
2 日 目	焼額ヤッホー登山&木登り体験 焼額山の頂上から奥志賀高原の景色を眺めよう。おや？ “こだま”が聞こえてくるぞ。誰の声が一番響くかな。 午後には、ツリーハウスで木登り体験。ロープを使って大木をよじ登ろう。木はとても頑丈なんだ。 夜はキャンプファイヤーを囲んで楽しい時間を過ごそう。	—ペンション泊—
3 日 目	沢遊び・野外食・テントでお泊まり体験 夏でもとても冷たい雑魚川(ざこがわ)で沢遊びしようよ！ 昼食は流しそうめん、夕食は自分たちで“飯ごう炊事”に挑戦だ。そして、今夜の宿は自分たちで建てたテント。上手にできるかな？	—テント泊—
4 日 目	ターザンごっこ(斑尾高原)&桃狩り体験 斑尾高原の森の中を、ワイヤーと滑車(かっしゃ)を使ってターザンのように飛び回るぞ！ 午後は山麓の農園で桃狩り体験。大きな桃の木から熟した桃を収穫しよう。みんなで過ごす最後の夜は、奥志賀の星空の下で花火大会。	—ペンション泊—
5 日 目	冒険の“振り返り”発表会 いよいよ最終日。森から見つけてきた材料で自分だけの“おし花しおり”を作ったら、毎日つけた日記帳の完成だ。5日間の冒険で、自分にとっての一番は何か？ 仲間同士で発表してみよう。	

※ターザンごっこは、斑尾高原の『ジップラインアドベンチャー』(アクティビティ)を利用します。身長制限があるため、身長120cm以下、体重25kg以下のお子様は別のアクティビティ(動物ふれあい体験等)でお楽しみいただけます。※天候、その他の状況によりプログラムを変更又は中止することもありますので、ご了承下さい。

お問い合わせ・お申込みは 株式会社スギヤマトラベル ☎03-3562-5988

〒104-0061 東京都中央区銀座1-6-11 土志田ビル8F



ご送金先

- 三菱東京UFJ銀行 京橋支店 / 普通 4534160
  - みずほ銀行 銀座中央支店 / 普通 727480
  - ゆうちょ銀行振込み / 00170-9-68949
- [口座名] (株)スギヤマトラベル 申込受付口

